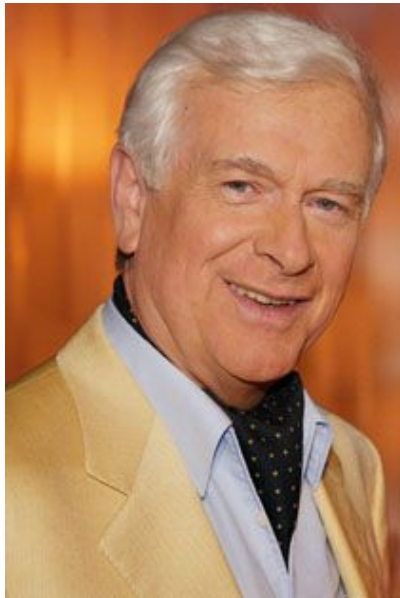


Einladung zum Vortrag

„**Gesundheit für Dein Herz**“

mit Prof. Hademar Bankhofer und Dr. med. Michael Ehrenberger



am Dienstag, den 3. Oktober 2006
im Kulturhaus Bad Waltersdorf, Beginn: 15 Uhr

Herz-, Kreislauferkrankungen sind die „Volkskrankheit Nummer 1“ und führen die Todesstatistik der Industrienationen an. Gerade die wichtigsten Kräfte von Unternehmen stehen häufig unter großem Risiko.

Die gute Nachricht aber ist: Die Chance auf Herzgesundheit ist so groß wie nie zuvor!

Wir würden uns besonders freuen, Sie als wichtigen Vertreter der Wirtschaft beim Vortrag begrüßen zu dürfen.

Anlass für den Vortrag ist die Präsentation der **Hör-CD *Gesundheit für Dein Herz***, erhältlich unter anderem in der Apotheke. Unter der Leitung des Medizinjournalisten Prof. Hademar Bankhofer und des Ganzheitsmediziners Dr. med. Michael Ehrenberger hat sich ein Expertenteam zusammengefunden, das vermittelt, worauf es ankommt. In sieben Interviews werden alle wichtigen Themenbereiche besprochen, wobei neben Grundlegendem auch praktische Tipps nicht zu kurz kommen.



Um das hier vermittelte Wissen zu vertiefen, haben sich Prof. Bankhofer und Dr. Ehrenberger um ein weiteres Novum bemüht: im Webradio *Radio Gesundheit* (www.radio-gesundheit.at) werden laufend aktualisierte Vorträge, Anleitung zu praktischen Übungen oder Rezepte gesendet, um echte Nachhaltigkeit zu schaffen. Damit soll Herzprävention so umgesetzt werden, dass sie in der Breite wirksam ist.

Das gemeinsame Credo des Autorenteam: „Durch ihre lange Entstehungszeit und die enorme Regenerationsfähigkeit des Körpers sind Herz-, Kreislaufkrankungen heute in einem völlig neuen Licht zu sehen. Zweierlei ist entscheidend: die Vermittlung von ganzheitlichem Wissen unter Einbeziehung des gesamten Lebensstils und die praktische Anleitung zu oft kleinen aber effektiven Änderungen im Alltag.“

Was sie für den einzelnen wirklich bringen, ist sogar individuell überprüfbar: Durch neue nicht-invasive Diagnostik, so einfach durchführbar wie ein EKG, ist nicht nur eine Standortbestimmung der Herzgesundheit möglich, sondern erstmals auch eine Erfolgskontrolle der gesetzten Maßnahmen im Vorfeld schwerer Erkrankung. Der neue Gesundheitscheck stammt ursprünglich aus der Weltraumforschung und wird, wie die CD, über Ärzte und Apotheken für Gesunde und bereits Erkrankte angeboten.

Wer gleich das Gehörte aktiv umsetzen will, hat bereits vom 5. bis 7. Oktober Gelegenheit dazu: da findet das erste **Seminar Gesundheit für Dein Herz** unter der Leitung von Dr. med. Michael Ehrenberger und der Mitwirkung einiger Experten der Hör-CD im Quellenhotel der Heiltherme Bad Waltersdorf statt. Theorie und praktische Erfahrung, neueste Forschung und Altbewährtes rund um die Herzgesundheit werden das abwechslungsreiche Tagungsprogramm bestimmen und ein Feuerlauf wird alle auf das Herzelement einstimmen. Die Heiltherme Bad Waltersdorf in der Südsteiermark ist wie geschaffen für diesen besonderen Event. Hier kann man Wasser und Feuer unmittelbar erleben, Wissen entspannt mitnehmen. Als Besonderheit bei diesem Seminar erstmals: die Teilnehmer erhalten alle Vorträge zum Nachhören in einem persönlichen Zugangscode zum Webradio *Radio Gesundheit*.

Anmeldung für den Vortrag mit Platzreservierung erbeten beim Infobüro Heiltherme Bad Waltersdorf unter: 03333 / 500-1

Nähere Informationen zu Seminar und Seminarreservierung unter 03325 / 8760, Fax: 03325 / 8760-4.